



# Sun遊 体育教室


## 2月レッスン計画表


2月

	月	火	水	木	金	土	日
1週					1	2	3
2週	4	5	6	7	8	9	10
3週	11	12	13	14	15	16	17
4週	18	19	20	21	22	23	24
5週	25	26	27	28			
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

3月

	月	火	水	木	金	土	日
1週					1	2	3
2週	4	5	6	7	8	9	10
3週	11	12	13	14	15	16	17
4週	18	19	20	21	22	23	24
5週	25	26	27	28	29	30	31
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

- ①  はお休みです。
- ② 清武教室は、19日（火）～3月末まで清武体育館（格技場）です。
- ③ 2月1日（金）大塚台教室は、床の張り替え工事のためお休みです。

- ①  はお休みです。
- ② 3月12日（火）は会場が確保できなかった為、お休みとします

### 指導員からのコメント

猛烈な寒波の訪れとともにインフルエンザが流行し始めました。言うまでもありませんが、手洗い・うがい・しっかり栄養・十分な睡眠を心掛け、出来るだけ罹患せずに残りの冬を乗りきれよう、各自で気を付けましょう。時は経つのは本当に早いもので、今年度も残り2ヶ月となりました。残り2ヶ月、怪我なく元気に過ごせるように努めていきます。

さて、会場の都合等によりレッスンがお休みになることがあります。お休みのある教室に関しましては、日程・会場の都合上、振替レッスンが出来ない場合もあります。ご了承ください。

### ★お知らせ★

クラスレクレーションの講師依頼承ります！  
親子で体を動かす楽しい時間を提供いたしますよ。  
お気軽にお声掛けください。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: [sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp](mailto:sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp)  
LINE/FBもご利用いただけます。