



Sun遊 体育教室

1月レッスン計画表

1月

	月	火	水	木	金	土	日
1週		1	2	3	4	5	6
2週	7	8	9	10	11	12	13
3週	14	15	16	17	18	19	20
4週	21	22	23	24	25	26	27
5週	28	29	30	31			
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

- ①  はお休みです。
② 1月は3回レッスンです。

2月

	月	火	水	木	金	土	日
1週					1	2	3
2週	4	5	6	7	8	9	10
3週	11	12	13	14	15	16	17
4週	18	19	20	21	22	23	24
5週	25	26	27	28			
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

- ①  はお休みです。
② 2月の清武教室は、清武体育館です。
③ 2月1日（金）大塚台教室は、床の張り替え工事のためお休みです。

指導員からのコメント

12月9日（日）に開催された青島太平洋マラソンは、Sun遊体育教室の20名のお友達が自身の目標を達成すべく、一生懸命走りきりました。走りきった達成感は、きっと自信につながるでしょうね！

2019年カレンダーも完成間近です。各家庭1枚、無料でプレゼントいたしますが、年内にお渡しできない教室もあるかと思えます。ご了承ください。

インフルエンザも流行し始めました。手洗いうがいと十分な栄養と睡眠を日頃から心掛け、できるだけ罹患しないで、2019年元気にスタートできることを願っています。

★お知らせ★

クラスレクレーションの講師依頼承ります！
親子で体を動かす楽しい時間を提供いたしますよ。
お気軽にお声掛けください。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話：**090-2394-8636**

mail: sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp

LINE/FBもご利用いただけます。