



# Sun遊 体育教室


## 11月レッスン計画表

11月


	月	火	水	木	金	土	日
1週				1	2	3	4
2週	5	6	7	8	9	10	11
3週	12	13	14	15	16	17	18
4週	19	20	21	22	23	24	25
5週	26	27	28	29	30	31	
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

12月

	月	火	水	木	金	土	日
1週						1	2
2週	3	4	5	6	7	8	9
3週	10	11	12	13	14	15	16
4週	17	18	19	20	21	22	23
5週	24/31	25	26	27	28	29	30
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

①  はお休みです。

② 19(月) から改善センターが工事に入るため、川南運動公園屋根付き練習場で行い

①  はお休みです。

### 指導員からのコメント

運動会シーズンも終わり、すっかり秋めいてきた今日この頃。気がつけば、早いもので今年も残り2ヶ月となりました。そこで、Sun遊体育教室では、2019年オリジナルカレンダーを作成いたします。各教室のお友達の集合写真を利用させていただこうと考えておりますので、できるだけお休みされないようにお願いします。事情により写真掲載NGの方は、指導員までご連絡下さい。12月中旬ごろまでには、無料にて配布いたしますので、お楽しみに！！

また、12月9日(日)に開催される『青島太平洋マラソン』に出場予定のお友達は、下記内容にて練習を開始しますので、ご参加の程 よろしくをお願いします。

- 毎週土曜日 10時から1時間程度 ※11月10日(土)スタート
- 清武体育館添いの堤防を走ります。※清武体育館横の公園に集合してください。

### ★お知らせ★

11月より青島太平洋マラソンの練習を始めます。  
詳細については、改めてお知らせいたします。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: [sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp](mailto:sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp)

LINE/FBもご利用いただけます。