



Sun遊 体育教室


7月レッスン計画表


7月

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----|----|
| 1週 | | | | | | | 1 |
| 2週 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3週 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 4週 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 5週 | 23/30 | 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 幼児 | 15:00 ~ 16:00 | 14:30 ~ 15:30 | 15:30 ~ 16:30 | 14:30 ~ 15:30 | 15:30 ~ 16:30 | | |
| 児童 | 16:30 ~ 17:45 | 16:30 ~ 17:45 | 17:15 ~ 18:30 | 16:30 ~ 17:45 | 17:30 ~ 18:45 | | |

8月

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----|----|
| 1週 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2週 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 3週 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 4週 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 5週 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 幼児 | 15:00 ~ 16:00 | 14:30 ~ 15:30 | 15:30 ~ 16:30 | 14:30 ~ 15:30 | 15:30 ~ 16:30 | | |
| 児童 | 16:30 ~ 17:45 | 16:30 ~ 17:45 | 17:15 ~ 18:30 | 16:30 ~ 17:45 | 17:30 ~ 18:45 | | |

- ①  はお休みです。
- ② 2（月）児童は17:00～レッスンです。
- ③ 9（月）は体育館が使用できないため、川南幼稚園でレッスンします。
- ④ 23（月）は研修会の為、お休みです。

- ①  はお休みです。
- ② 8月は3回レッスンです。

指導員からのコメント

12月9日（日）に開催される「青島太平洋マラソン」（3キロの部）のエントリーが行われました。昨年より定員オーバー等によるトラブル回避のため、各ご家庭でのエントリーをお願いしましたが、多数エントリーいただきありがとうございました。大会当日まで、まだ期間がありますが、暑い夏にしっかり体力をつけて、みんな笑顔で完走できるよう頑張ってください！！大会1ヶ月前より練習会も開催いたしますので、詳細が決まり次第、お知らせいたします。

★お知らせ★

クラスレクレーションの講師依頼承ります！
親子で体を動かす楽しい時間を提供いたしますよ。
お気軽にお声掛けください。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp

LINE/FBもご利用いただけます。