



# Sun遊 体育教室

## 第7回アウトドアキャンプ



大空の下  
子供の笑顔が輝く  
外あそびが待っています



日 時 8月3日（金）～4日（土）の1泊2日

場 所 酒谷キャンプ場（日南市）

住 所 日南市大字酒谷甲 3360-2

電 話 0987-26-1216

※天候不良（大雨が予想される時等）は、中止します。

1 デイリープログラム ※天候時によって、変更する場合があります。

3日(金)

8:40 集合(南宮崎駅)  
9:16 出発(JR日南線)  
10:19 飫肥駅到着  
11:00 キャンプ場到着  
12:00 昼食  
13:30 水遊び(川・プール・魚釣り)  
15:00 スイカ割り・かき氷  
16:30 夕食作り(手作りBBQ・飯盒炊飯)  
19:00 キャンプファイヤー(花火)  
20:30 就寝準備

4日(土)

6:30 起床  
7:00 虫探し・朝食準備  
8:00 朝食  
9:30 キャンプ場出発  
10:00 プール(日南総合運動公園内)  
12:00 昼食(日南総合運動公園)  
12:30 日南総合運動公園 出発  
14:00 到着 マルミアストア郡司分店(予定)  
※天候等により変更になる事があります。

2 準備物 ※できるだけひとまとめに(コンパクト)に荷造りしてください

- 1 水 着 — バスタオル・水泳帽子・ビニール袋・着替え一式・ゴーグル
- 2 着 替 え — パジャマ・下着(2組以上)・着替え(2組以上)
- 3 水 筒
- 4 エプロン・三角巾
- 5 サンダル ※川遊び時に危険ですので、ビーチサンダルよりもクロックス等が好ましいです。
- 6 タオル類 — 入浴用・洗顔用・手拭用を適宜
- 7 歯ブラシ
- 8 タオルケット — 大型のバスタオルで可
- 9 その他
  - ①アウトドアに必要と思われるもの  
虫かごや虫捕り網など、お子様がアウトドアに自発的に必要だと考えものは持参させてください。ただし、漫画やゲームなどは決して持参させないでください。
  - ②金銭は使用しません。
  - ③薬を服用される際は、投薬用紙とともに提出してください。

3 健康観察について

別紙『健康問診表』をご記入の上、保険証のコピーと共に7月31日(火)までに提出してください。なお、下記の点にご注意ください。

- ①車酔いの心配がある方は、酔い止めを服用させてください。  
帰りの酔い止めについては、『投薬用紙』と共に持参させてください。
- ②常用薬のある方は、別紙『投薬用紙』と共に当日持参させてください。  
但し、お子様自身で管理できる方(中上学年)は、必要ありません。

※ 薬の服用については、保護者の責任の下、保護者に代わって服用させますので、予めご了解ください。

#### 4 アレルギーについて

食物アレルギーのあるお子様は、『健康問診表』に必ずご記入ください。  
献立としては、下記のことを考えていますので、ご参照ください。

8月3日（金）	【昼 食】	そうめん・おにぎり
	【夕 食】	バーベキュー 肉（鳥・豚・牛）・魚介・カレー
8月4日（土）	【朝 食】	おにぎり
		味噌汁（豆腐・わかめ・たまねぎ）
		卵焼き・ウインナー
	【昼 食】	お弁当（内容については、未定）
	【おやつ】	かき氷・すいか・駄菓子など

#### 5 参加料の振込及びキャンセルについて

参加料（10,000円/1人）を7月31日（火）までにお支払下さい。

レッスン時ご持参いただけない場合は、下記口座にお振込み下さい。

なお、7月31日（火）以降のキャンセルは、参加料の返金はできません。ご了承ください。

〈振込口座〉

宮崎銀行	本店営業部	普通	254509	一般社団法人三遊会	代表理事	小島龍治
------	-------	----	--------	-----------	------	------

#### 6 天候不良時の対応について

前々日【8月1日（水）】正午に決定後、中止する場合のみ電話又はメールにてご連絡いたします。  
天候不良にて中止とする場合には、参加料は返金いたします。

#### 7 指導員からのコメント

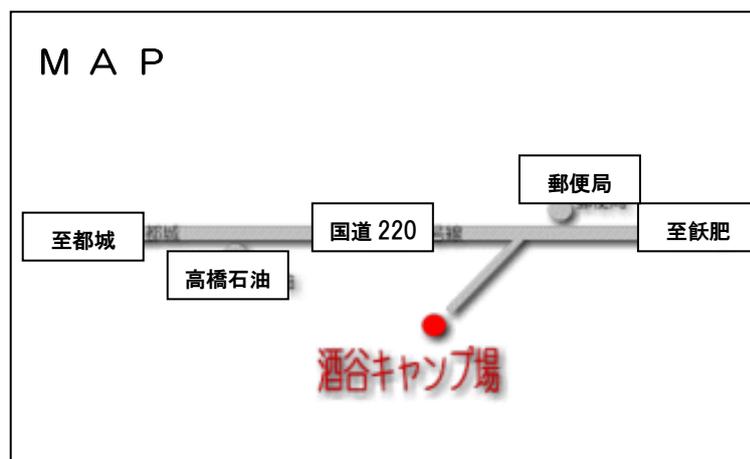
この度は、Sun遊体育教室アウトドアキャンプにご参加いただきありがとうございます。

大自然の下、川遊び・水遊び・スイカ割り・BBQ・キャンプファイアー等など、楽しいことが目白押し。帰宅されたお子様からの報告を楽しみにしていただきね。また、親元を離れての一晚は、子どもたちを一回り大きくしてくれることでしょうか。当教室では、スタッフ4名を配置しまずは安全を第一に貴重な体験の場を提供できるようスタッフ一同頑張りますので、ご協力よろしくお願ひします。

ご心配なことなど、ありましたら何なりとお問い合わせください。キャンプの様子は、後日ホームページにてアップいたします。お楽しみに！！

## 8 キャンプ場のご案内

酒谷キャンプ場は遊水プールと川の流れを取り込んだプール、河川プールがあります（夏場のみ）。中には体育館やコミュニティーセンターが有り、卓球やバレーなど楽しめます。奥から吊り橋を渡ると小布瀬の滝への遊歩道があり大自然を存分に堪能できます。



### 当日の連絡先

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室 代表 小島龍治

TEL 090-2394-8636

MAIL [sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp](mailto:sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp)

LINE, facebookもOKです

その他の緊急連絡先 090-8667-5434 (引率者)