



Sun遊 体育教室

2月レッスン計画表

2月

	月	火	水	木	金	土	日
1週				1	2	3	4
2週	5	6	7	8	9	10	11
3週	12	13	14	15	16	17	18
4週	19	20	21	22	23	24	25
5週	26	27	28				
幼児	15:00 ～ 16:00	14:30 ～ 15:30	15:30 ～ 16:30	14:30 ～ 15:30	15:30 ～ 16:30		
児童	16:30 ～ 17:45	16:30 ～ 17:45	17:15 ～ 18:30	16:30 ～ 17:45	17:30 ～ 18:45		

①  は、お休みです

3月

	月	火	水	木	金	土	日
1週				1	2	3	4
2週	5	6	7	8	9	10	11
3週	12	13	14	15	16	17	18
4週	19	20	21	22	23	24	25
5週	26	27	28	29	30	31	
幼児	15:00 ～ 16:00	14:30 ～ 15:30	15:30 ～ 16:30	14:30 ～ 15:30	15:30 ～ 16:30		
児童	16:30 ～ 17:45	16:30 ～ 17:45	17:15 ～ 18:30	16:30 ～ 17:45	17:30 ～ 18:45		

①  は、お休みです

指導員からのコメント

猛烈な寒波の訪れとともにインフルエンザが流行し始めました。言うまでもありませんが、手洗い・うがい・しっかり栄養・十分な睡眠を心掛け、出来るだけ罹患せずに残りの冬を乗りきれよう、各自で気を付けましょう。

時は経つのは本当に早いもので、今年度も残り2ヶ月となりました。残り2ヶ月、怪我なく元気に過ごせるように努めていきます。

なお、清武教室（火）は、2月13日～3月27日まで会場が下記に変更になります。お間違いのないよう、よろしくお願いいたします。

○宮崎市清武体育館 （住所）宮崎県宮崎市清武町木原6652-2

★お知らせ★

オリジナルTシャツ販売開始！！

ロンT、トレーナー、パーカーもあります。

詳しくは、スタッフまで。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp

LINE/FBもご利用いただけます。