

Sun遊 体育教室

10月レッスン計画表

10月

	月	火	水	木	金	土	日
1週							1
2週	2	3	4	5	6	7	8
3週	9	10	11	12	13	14	15
4週	16	17	18	19	20	21	22
5週	23/30	24/31	25	26	27	28	29
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

11月

	月	火	水	木	金	土	日
1週			1	2	3	4	5
2週	6	7	8	9	10	11	12
3週	13	14	15	16	17	18	19
4週	20	21	22	23	24	25	26
5週	27	28	29	30			
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

- ① は、お休みです
 ② 31日（火）は、第5週目でお休みです。

- ① は、お休みです
 ② 29日（水）は、5週目でお休みです。
 ③ 月曜日は3回レッスンとなるため、他の月に振り替えます。

指導員からのコメント

週末には、あちらこちらで運動会の花火やアナウンスが流れ、職業柄どうしても血が騒いでしまいます（笑）

今年もSun遊体育教室の沢山のお友達が、全校リレー・学年リレーの選手に選ばれ、毎日嬉しい報告が飛び込んできており、この時ばかりは、職業冥利につきるなぁ〜と嬉しく思います。

ここ最近では、朝・夕の風はすっかり涼しくなり、秋の訪れを感じるようになりました。しかし、局地的な豪雨や真夏日の戻りなど、ここ数年の異常気象は、夏の疲れや運動会の疲れが出やすいこの時期の子供たちの体に影響を及ぼしかねません。小学生は秋休みもやってきます。注意力散漫になり、怪我などしないよう、日頃から十分に注意をし、スポーツの秋を満喫したいものですね。

★お知らせ★

11月より青島太平洋マラソンの練習を始めます。
 詳細については、改めてお知らせいたします。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp

LINE/FBもご利用いただけます。