




Sun遊 体育教室

11月レッスン計画表


11月

	月	火	水	木	金	土	日
1週		1	2	3	4	5	6
2週	7	8	9	10	11	12	13
3週	14	15	16	17	18	19	20
4週	21	22	23	24	25	26	27
5週	28	29	30				
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

①  は、お休みです

12月

	月	火	水	木	金	土	日
1週				1	2	3	4
2週	5	6	7	8	9	10	11
3週	12	13	14	15	16	17	18
4週	19	20	21	22	23	24	25
5週	26	27	28	29	30	31	
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

①  は、お休みです

指導員からのコメント

運動会シーズンも終わり、すっかり秋めいてきた今日この頃。気がつけば、早いもので今年も残り2ヶ月となりました。そこで、Sun遊体育教室では、2017年オリジナルカレンダーを作成いたします。各教室のお友達の集合写真を利用させていただこうと考えておりますので、できるだけお休みされないようにお願いします。事情により写真掲載NGの方は、指導員までご連絡下さい。12月中旬ごろまでには、無料にて配布いたしますので、お楽しみに！！

また、12月11日（日）に開催される『青島太平洋マラソン』に出場予定のお友達は、下記内容にて練習を開始しますので、ご参加の程 よろしくお祈いします。

- 毎週土曜日 10時～1時間程度 ※11月12日（土）スタート
- 清武体育館添いの堤防を走ります。※清武体育館横の公園に集合してください。

クラスレクレーションの講師依頼承ります！
親子で体を動かす楽しい時間を提供いたしますよ。
お気軽にお声掛けください。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp

LINE/FBもご利用いただけます。