



Sun遊 体育教室

10月レッスン計画表

10月

	月	火	水	木	金	土	日
1週						1	2
2週	3	4	5	6	7	8	9
3週	10	11	12	13	14	15	16
4週	17	18	19	20	21	22	23
5週	24/3 1	25	26	27	28	29	30
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

①  は、お休みです

11月

	月	火	水	木	金	土	日
1週		1	2	3	4	5	6
2週	7	8	9	10	11	12	13
3週	14	15	16	17	18	19	20
4週	21	22	23	24	25	26	27
5週	28	29	30				
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

①  は、お休みです

指導員からのコメント

朝・夕の涼しい風に秋の訪れを感じるこの頃。週末には、あちらこちらで運動会の花火やアナウンスが流れ、職業柄どうしても血が騒いでしまいます（笑）

今年もSun遊体育教室の沢山のお友達が、全校リレー・学年リレーの選手に選ばれ、毎日嬉しい報告が飛び込んできており、この時ばかりは、職業冥利につきるなぁ〜と嬉しく思います。

今年の夏は台風による大雨の影響で、日本各地で多くの影響を受けました。今もなお、避難所生活を送る方も多くいらっしゃいます。そんな中、宮崎県では運動会が華々しく開催できることに感謝し、持てる力を精一杯発揮し、沢山の方の心に残る運動会になってほしいと思います。

夏の疲れも出やすい時期です。十分な栄養と休息を心掛けましょう。

★お知らせ★

11月より青島太平洋マラソンの練習を始めます。
詳細については、改めてお知らせいたします。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp

LINE/FBもご利用いただけます。