



Sun遊 体育教室


2月レッスン計画表

2月

	月	火	水	木	金	土	日
1週	1	2	3	4	5	6	7
2週	8	9	10	11	12	13	14
3週	15	16	17	18	19	20	21
4週	22	23	24	25	26	27	28
5週	29						
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

3月

	月	火	水	木	金	土	日
1週		1	2	3	4	5	6
2週	7	8	9	10	11	12	13
3週	14	15	16	17	18	19	20
4週	21	22	23	24	25	26	27
5週	28	29	30	31			
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

①  は、お休みです

①  は、お休みです 

- ② 16（火）より会場の都合により、清武体育館（武道館）でレッスンを行います。

指導員からのコメント

猛烈な寒波の訪れとともにインフルエンザが流行し始めました。言うまでもありませんが、手洗い・うがい・しっかり栄養・十分な睡眠を心掛け、出来るだけ罹患せずに残りの冬を乗りきれよう、各自で気を付けましょう。

清武教室（火曜日）は、会場の都合により3月末まで清武体育館（武道場）にてレッスンを行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

時は経つのは本当に早いもので、今年度も残り2ヶ月となりました。3月には、毎年恒例“忘年会”を計画しております。残り2ヶ月、怪我なく元気に過ごし最後の思い出づくりに是非参加をご検討ください。詳しくは、後日 ご案内いたします。

★お知らせ★

オリジナルTシャツ販売開始！！
ロンT、トレーナー、パーカーもあります。
詳しくは、スタッフまで。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp

LINE/FBもご利用いただけます。