



Sun遊 体育教室

12月レッスン計画

12月

	月	火	水	木	金	土	日
1週		1	2	3	4	5	6
2週	7	8	9	10	11	12	13
3週	14	15	16	17	18	19	20
4週	21	22	23	24	25	26	27
5週	28	29	30	31			
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

1月

	月	火	水	木	金	土	日
1週					1	2	3
2週	4	5	6	7	8	9	10
3週	11	12	13	14	15	16	17
4週	18	19	20	21	22	23	24
5週	25	26	27	28	29	30	31
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

① は、お休みです。

② 7日(月) 14日(月) 21日(月) は、改善センターが使用できませんので、武道館で行います。

① は、お休みです

② 1月のレッスンは、3回です。

指導員からのコメント

今年も残すところ1ヶ月。2015年は、皆様にとってどんな年だったでしょうか？

さて、先月お知らせしました通り、2016年カレンダーを作成中です。レッスンをお休みされる方が多く、写真撮影がなかなかできない日が続いております。体調を崩しやすい季節ですが、手洗いうがいと十分な栄養と睡眠を日頃から心掛け、できるだけお休みされないようにお願いしますね。完成しましたら、1家庭1枚、無料でプレゼントいたしますのでお楽しみに(〇〇)。(※2枚目以降は、有料500円です)

12月13日(日)は、いよいよ青島太平洋マラソンで21名のお友達が走ります。毎週土曜日、強化練習を行ってきた成果が発揮できる様、頑張りましょう。応援 よろしく願いいたします。

★お知らせ★

寒くなってきましたので体育館シューズをご準備下さい。また、レッスンで縄跳びを使用しますので、毎週持たせてください。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp

LINE/FBもご利用いただけます。