



Sun遊 体育教室

URL: <http://www.sunyuu.jp/>

11月レッスン計画表

11月

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----|----|
| 1週 | | | | | | | 1 |
| 2週 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3週 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 4週 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 5週 | 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 幼児 | 15:00 ~ 16:00 | 14:30 ~ 15:30 | 15:30 ~ 16:30 | 14:30 ~ 15:30 | 15:30 ~ 16:30 | | |
| 児童 | 16:30 ~ 17:45 | 16:30 ~ 17:45 | 17:15 ~ 18:30 | 16:30 ~ 17:45 | 17:30 ~ 18:45 | | |

12月

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----|----|
| 1週 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2週 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 3週 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 4週 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 5週 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 幼児 | 15:00 ~ 16:00 | 14:30 ~ 15:30 | 15:30 ~ 16:30 | 14:30 ~ 15:30 | 15:30 ~ 16:30 | | |
| 児童 | 16:30 ~ 17:45 | 16:30 ~ 17:45 | 17:15 ~ 18:30 | 16:30 ~ 17:45 | 17:30 ~ 18:45 | | |

- ① 23日（月：祝）は、お休みです。
② 16日（月）30日（月）は、改善センターが使用できませんので、武道館で行います。

- ① 7日（月）14日（月）21日（月）は、改善センターが使用できませんので、武道館で行います。

指導員からのコメント

運動会シーズンも終わり、すっかり秋めいてきた今日この頃。気がつけば、早いもので今年も残り2ヶ月となりました。そこで、Sun遊体育教室では、2016年オリジナルカレンダーを作成いたします。各教室のお友達の集合写真を利用させていただこうと考えておりますので、できるだけお休みされないようお願いいたします。事情により写真掲載NGの方は、指導員までご連絡下さい。12月中旬ごろまでには、無料にて配布いたしますので、お楽しみに！！

また、12月13日（日）に開催される『青島太平洋マラソン』に出場予定のお友達は、11月より下記内容にて練習を開始しますので、ご参加の程 よろしくお願ひします。

- 毎週土曜日 10時～1時間程度
- 清武体育館隣の堤防を走ります。※清武体育館横の公園に集合してください。

オリジナルTシャツ 随時販売中です！！
各種カラー取り揃えております。
購入を検討される方は、スタッフまで！！

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp

LINE/FBもご利用いただけます。