



# Sun遊 体育教室

URL: <http://www.sunyuu.jp/>


## 8月レッスン計画表


8月

	月	火	水	木	金	土	日
1週						1	2
2週	3	4	5	6	7	8	9
3週	10	11	12	13	14	15	16
4週	17	18	19	20	21	22	23
5週	24/31	25	26	27	28	29	30
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

9月

	月	火	水	木	金	土	日
1週		1	2	3	4	5	6
2週	7	8	9	10	11	12	13
3週	14	15	16	17	18	19	20
4週	21	22	23	24	25	26	27
5週	28	29	30				
幼児	15:00 ~ 16:00	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

①  は、お休みです。(7日8日はお休みです)

①  は、お休みです。

② 8月は3回レッスンです。月曜日は振替で4週レッスンします。

### 指導員からのコメント

いよいよ、8月7(金)、8日(土)はSun遊体育教室のアウトドアキャンプです。今年も定員を超える沢山のお申し込みをいただき、ありがとうございました。お天気が心配なところではありますが、参加されるお子様お一人お一人にとって、貴重な体験になるようスタッフ一同頑張りますので、ご協力よろしくお願ひします。キャンプの様子は、後日ホームページにアップいたしますので、お楽しみに!!

また、12月に開催される第29回青島太平洋マラソンには、1年生から6年生まで、また保護者の方にもお申し込みをいただき、合計21名(過去最多)で参加することになりました。もう少し先の大会になりますが、暑い夏にしっかり体力をつけて、みんな笑顔で完走できるよう頑張らましよう(\*^▽^\*)

熱中症対策でまず大事なことは、日頃からの適度な運動と良質なたんぱく質の摂取が大切と言われています。  
夏休み中も規則正しい生活を心掛け、体力向上を心掛けましよう!!

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: [sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp](mailto:sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp)

LINE/FBもご利用いただけます。