



# Sun遊 体育教室

## 8月レッスン計画表

8月

	月	火	水	木	金	土	日
1週				1	2	3	4
2週	5	6	7	8	9	10	11
3週	12	13	14	15	16	17	18
4週	19	20	21	22	23	24	25
5週	26	27	28	29	30	31	
幼児	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

9月

	月	火	水	木	金	土	日
1週							1
2週	2	3	4	5	6	7	8
3週	9	10	11	12	13	14	15
4週	16	17	18	19	20	21	22
5週	23/30	24	25	26	27	28	29
幼児	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

①  は、お休みです

② 8月のレッスンは、3回です。

①  は、お休みです

② 月曜日は、他の月に振り替えて実施します。

### 指導員からのコメント

いよいよ、8月2日3日はSun遊体育教室のアウトドアキャンプです。

定員を超える沢山のお申し込みありがとうございました。参加されるお子様お一人お一人にとって、貴重な体験になるようスタッフ一同頑張りますので、ご協力よろしくお願いします。

キャンプの様子は、後日ホームページにアップいたしますので、お楽しみに！！

さて、Sun遊体育教室では、7月29日(月) 8月25日(月) 8月19日(月) 8月26日(月)の計4回『東宮花の森東集会場』にて未就学児の親子体育教室を開催します。

親子のスキンシップは、まず体と体の触れ合いから。日常できるスキンシップの方法・親子ふれあい遊びのポイントをお伝えします。

夏休み期間中の幼稚園・保育園のお友達も大歓迎です。是非、お友達誘って遊びに来てくださいね。

青島太平洋マラソン 3kmの部  
エントリー受付中！！  
大変人気にある大会です。  
お申し込みは、お早めに！！

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: [sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp](mailto:sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp)

LINE/FBもご利用いただけます。