



Sun遊 体育教室



URL: <http://www.sunyuu.jp/>

10レッスン計画表

10月

11月

	月	火	水	木	金	土	日
1週	1	2	3	4	5	6	7
2週	8	9	10	11	12	13	14
3週	15	16	17	18	19	20	21
4週	22	23	24	25	26	27	28
5週	29	30	31				
幼児	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

	月	火	水	木	金	土	日
1週				1	2	3	4
2週	5	6	7	8	9	10	11
3週	12	13	14	15	16	17	18
4週	19	20	21	22	23	24	25
5週	26	27	28	29	30		
幼児	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30		
児童	16:30 ~ 17:45	16:30 ~ 17:45	17:15 ~ 18:30	16:30 ~ 17:45	17:30 ~ 18:45		

①  は、お休みです。

①  は、お休みです。



指導員からのコメント

朝夕の涼しい風に秋の訪れを肌で感じる今日この頃。過ごしやすい季節がやってきましたね。週末になると、『バンッ！！バンバンッ！！』と運動会開催の花火に、テンションが上がる↑↑↑のは、職業病でしょうか（笑）

さて、今秋はSun遊体育教室をスタートして初めての運動会シーズンでもあります。そんな中『全校リレーの選手になったよ。学年リレーの選手になったよ。』と嬉しい報告が続々飛び込んできています。全校・学年リレー合わせて20名以上の生徒さんが選手に選ばれて、各学校で活躍してくれるようです。長いインストラクター歴の中でこんなに沢山の生徒さんが選手に選ばれたのは初めての事で、インストラクター冥利に尽きる！！その一言です。

さて、『スポーツの秋』という事で、子供たちだけでなく親子でスポーツを楽しめるイベントも只今計画中です。沢山運動していい汗かいて・・・大人にとってもシェイプアップの秋になるといいですね。

まあ『食欲の秋』でもありますし、シェイプアップは難しいかなぁ（笑）

**友達入会キャンペーン実施中
オリジナルTシャツプレゼント**

※東宮教室・清武教室(児童)は、定員になりました。
沢山のご入会ありがとうございました。

一般社団法人三遊会 Sun遊体育教室

電話: **090-2394-8636**

mail: sinpikaichi.go21@docomo.ne.jp

LINE/FBもご利用いただけます。